



Auszeit in der Gruppe

Eine besondere Chance kann der 7-Tage-Prozess auch in der Gruppe sein. Hier nehmen wir Kontakt zum eigenen HeilerIn mit maximal 15 TeilnehmerInnen auf.

Neben den intensiven Stunden in der Gruppe erhält jeder TeilnehmerIn auch eine Einzelsitzung. Hier erarbeiten wir vor allem ganz individuell den Transfer der neuen Erkenntnisse in den Alltag.

Der Gruppenprozess findet statt in liebevoller
Umsorgung und Vollverpflegung. Die kraftvolle
Schönheit des Allgäus mit seinen Wiesen und
Wäldern vertiefen die innere Achtsamkeit.

Kursgebühr: 7 Tage 1.050 €, zuzüglich Ü/VP
ca. 450 €

Gruppenangebote:
www.die-praxis-unter-der-linde.de

Anfragen unter 07072-505 987

Der 7 Tage-Prozess in der Gruppe



Iris Bächle-Schumacher
Spirituelle Wegbegleitung
Gestalttherapie



Lindenstr. 14
72810 Gomaringen
Tel.: 07072-505 987
Fax: 07072-505 994
EMail: praxis.bs@gmx.de
www.die-praxis-unter-der-linde.de



Der 7 Tage-Prozess

Spirituelle Wegbegleitung
Iris Bächle-Schumacher

Heilung

Der Arzt verbindet nur deine Wunden. Dein innerer Heiler aber wird dich gesunden. Bitte ihn darum, sooft du kannst.

Paracelsus

Wirkliche Heilung ist immer nur aus uns selbst heraus erfahrbar. Denn wir alle haben unseren Inneren HeilerIn, eine Weisheit, die uns auf unseren Weg der Heilung führen kann.

Für eine ganzheitliche Heilung müssen wir in Einklang mit uns selbst und unseren Kräften sein, und unseren inneren Bedürfnissen und Sehnsüchten nachgehen. Krankheit kann ein Zeichen dafür sein, dass wir uns von unseren Lebenswünschen oder unserer Lebensaufgabe entfernt haben.

Wenn wir den Kontakt wieder hergestellt haben, können wir lernen, den Botschaften unseres inneren Heilers zu vertrauen und unseren Körper mit Achtsamkeit behandeln. Die spirituelle Reise führt uns zu unseren eigenen Ressourcen und zeigt uns, wie wir den Weg in Freude und mit Mut selbst fortführen können.

Dafür biete ich Ihnen einen intensiven 7 Tage-Prozess an.

Der 7 Tage-Prozess

7 Tage lang dauerte die Erschaffung der Welt. Und ebenso lange nehmen wir uns Zeit, Ihre Welt neu zu erschaffen.

„Ich helfe Ihnen, es selbst zu tun“ nach diesem Prinzip stehe ich als spirituelle Wegbegleiterin zur Seite.

- ▼ Oft ist es Ihr inneres Kind, das mit Ihnen die ersten Schritte geht.
- ▼ Sie lernen Ihren eigenen Heiler oder Ihre Heilerin kennen und lassen sich von ihm oder ihr durch alle Prozesse führen.
- ▼ Dabei durchlaufen Sie verschiedene Stationen und lösen viele alte Muster und Glaubenssätze ab.
- ▼ Sie begegnen dem Sinn von Krankheit und körperlicher Einschränkung, können sie neu sehen und behandeln.
- ▼ Wir bitten um die Heilungsarbeit in uns und sehen dabei zu.
- ▼ Nach jedem abgeschlossenen Prozess entsteht meist ein tiefer Heilschlaf, den ich begleite.

Dabei geschieht die weitere Vertiefung des Heilungsprozesses auf feinstofflicher Ebene. Nach Abschluss der 7 Tage lassen wir die Prozessschritte noch einmal Revue passieren. Dabei nehmen Sie entsprechende Übungen und Anleitungen mit nach Hause.

Auszeit

Planen Sie diese Tage als intensive Auszeit. Am besten, Sie klinken sich vollständig aus dem beruflichen und familiären Alltag aus und nehmen extern ein Zimmer.

Auszeit bedeutet auch: Eine Woche ohne Handy, Internet, E-Mail und Fernsehen.

Wir treffen uns täglich für ca. drei intensive Stunden. Während dieser Zeit werden immer wieder Übungen und Informationen aus Ihnen heraus-treten, die Sie für sich selbst in Ihrer freien Zeit praktizieren können.

Sie erhalten von mir zudem ein Tagebuch, das Sie am besten gleich im Anschluss führen. Denn das Seelengedächtnis zieht sich schnell wieder zurück.

Körper-Meditation, z.B. Yoga, unterstützt, wie auch Wahrnehmungsspaziergänge, Natur-Begegnungen und Rituale. Eine für den Prozess ausgesuchte Musik-CD begleitet Ihre eigene stille Meditation.

Im Einzelfall kann eine Entgiftungs- bzw. Reinigungs-Anwendung bei einem Arzt oder Heilpraktiker angemessen sein.

Innere Kräfte

Im ersten 7 Tage-Prozess taucht meist die Heilerin/der Heiler in uns auf, die uns im Ausgleich der inneren Kräfte unterstützt. Doch manchmal – und mit Sicherheit dann, wenn man sich auf einen weiteren 7 Tage-Prozess einlässt, kommen noch andere Instanzen in uns zu Tage, deren Hilfe wir für ein bewusstes Dasein benötigen:

- ▼ Die innere Ernährerin oder den Ernährer (Erde/Physis)
- ▼ Der innere Krieger oder die Kriegerin (Luft/Bewegung)
- ▼ Der oder die innere Weise (Feuer)

Fühlen Sie sich reif für einen 7 Tage-Prozess? Dann melden Sie sich bitte an.

Kosten: 2.450 Euro

Darin enthalten sind:

- Ein Vor- und ein Nachgespräch
- 7 Einzelsitzungen à ca. 3 Stunden
- Kleiner Imbiss
- Energetische Begleitung
- Ernährungshinweise
- Ein Tagebuch
- Eine Musik-CD