

# **Inneres Kind**

## **Intensiv**

### **Tagesseminar**



Dies ist ein Tag der besonderen Aufmerksamkeit im Kontakt zum inneren Kind (IK)

Wir erforschen die jeweilige Befindlichkeit auf den verschiedenen Ebenen und werden den gegenseitigen Kontakt von Erwachsene und Kind sensibilisieren. Es geht um neue und spannende Erfahrungen, die neugierig machen auf weitere Begegnungen. Kleine Übungen ermöglichen leicht erlernbare Handwerksmittel, die mit Freude und Ernsthaftigkeit in den Alltag integrierbar sind.

Der Austausch mit anderen Menschen, die auch diesen wertvollen Zugang für sich suchen, vertieft die Kostbarkeit der Begegnung. Es wird möglich sein, ein unbewusst wirkendes aktuelles Thema mit dem IK anzusprechen bzw. heraus zu finden.

Wir werden den Raum des unverletzten Kindes, der trotz aller Traumatisierung in uns wirkt, aufsuchen und neu bewohnen. In diesem Raum finden sich alle vergessenen Ressourcen und Schätze aus der Kindheit. Im Kontakt mit diesen kann eine freudvolle lebendige Qualität in den Alltag einziehen.

Bei allem Umgang mit dem IK wird die gegenseitige Begegnung ohne Stress und Leistungsgedanken erfahrbar. Wir werden experimentieren, „nur“ in liebevoller wacher und fröhlicher Nähe beieinander sein, spielen, lachen, zärtlich sein, ohne etwas zu „wollen“....so wird diese Erfahrung ein voller Erfolg in der Begegnung mit dem inneren Kind!

Bitte Kinderbild mitbringen.

Ort: DiePraxis Lindenstr. 14 72810 Gomaringen  
Zeit: 10 – ca. 17 Uhr Tagesseminar: 95€

**So 08.02. 2015**

Termine für laufende Gruppen 14-tägig auf Nachfrage.

Iris Bächle-Schumacher Gestalttherapeutin  
Lindenstr 14, 72810 Gomaringen T: 07072-505 987  
[praxis.bs@gmx.de](mailto:praxis.bs@gmx.de) [www.die-praxis-unter-der-linde.de](http://www.die-praxis-unter-der-linde.de)